



NDRL : Au cours de la prochaine année, vous aurez la chance de lire les articles des élèves de 12<sup>e</sup> année de l'école Ste-Marie de New Liskeard. Grâce à leur collaboration, vous pourrez suivre l'actualité du Témiscamingue ontarien, telle que vécue par les gens de l'endroit. Bonne lecture!

## Dans une boîte de carton pour la nuit

Dominique Roy

C'est avec l'objectif de se sensibiliser à la pauvreté et à la réalité des sans-abri, d'apprendre à ne pas juger son prochain, d'apprécier tout ce que nous possédons et de recueillir des denrées non périssables que des adolescents de l'École secondaire catholique Sainte-Marie de New Liskeard ont participé à une nuit sans abri. Ce sont vingt-deux élèves, de la 9<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année, qui ont choisi de prendre part à l'événement dans la nuit du 3 au 4 octobre dernier.

Même si le rassemblement n'a pas lieu tous les ans, l'ESCSM en est tout de même à sa 5<sup>e</sup> édition. Comme chaque fois, les participants ont dû se plier à certains règlements. D'abord, pour vivre l'expérience, chacun devait payer une somme de 25 \$ ou apporter trois sacs d'épicerie de nourriture. Les jeunes dormaient dans des boîtes en carton avec sac de couchage ou couverture. Cependant, oreillers, collations et objets électroniques étaient strictement interdits.

C'est à 18 h 30 que le tout a débuté le vendredi soir. Jeux brise-glace, feu de camp, soupe populaire ont su occuper la soirée. Aussi, les gens de la communauté étaient invités à apporter des denrées non périssables qui ont ensuite été réparties entre les trois banques alimentaires de la région pour répondre à la demande qui se fait plus criante à l'approche de l'Action de Grâce. Des responsables de ces banques alimentaires étaient même sur place pour expliquer leur fonctionnement et parler de la réalité des sans-abri de la région qu'on ne peut accueillir et à qui on paye le transport en autobus pour les loger dans les refuges de North Bay ou de Sudbury. Le moment le plus touchant fut sans contredit la présentation du documentaire Hannah's Story. Il raconte l'histoire d'une petite fille de Winnipeg. À l'âge de six ans, elle a voulu faire une différence en créant une fondation. Dès la première année, Hannah a réussi d'un seul coup à amasser un million de dollars et à prouver qu'il ne faut pas être grand pour faire une différence,

mais qu'il s'agit juste d'être dérangé par un problème en particulier.

À 22 h, l'heure officielle du coucher a sonné. Tous se sont installés pour vivre cette nuit où la température était plutôt clémente, mais où la pluie tombait en alternance. « Quand il fait un peu froid ou qu'il mouille, pour moi, c'est une réussite, confie Anne Gadoury Patenaude, animatrice culturelle et pastorale à l'ESCSM. Ça leur permet d'être mieux sensibilisés à cette réalité. L'expérience vaut toujours la peine d'être vécue, parce que si ce n'est pas le froid, il y a forcément autre chose de leur soirée qu'ils retiendront. » Alors que certains ont dormi, d'autres n'ont pu fermer l'œil en raison des boîtes qui s'écroulaient sous l'humidité de la pluie. À 8 h le lendemain matin, le temps est venu de plier bagage et de rentrer chez soi, un réconfort que les itinérants ne connaissent pas.

Humberto Sanz de Torres, un élève d'Espagne qui participe présentement à un échange étudiant à l'ESCSM, comptait parmi les participants. « L'expérience est une bonne chose parce que c'est bien de connaître la façon dont d'autres personnes vivent. Ce n'est pas tout le monde qui vit dans les mêmes conditions. »



## Une course d'automne

Stéphanie Nolet

Le dimanche 5 octobre dernier, sous des conditions idéales pour la course à pied, près de 95 personnes se sont donné rendez-vous au Temiskaming Nordic Ski Club où a eu lieu la quatrième course 2014 de la série Get Active in Temiskaming. Des gens de tous âges et d'un peu partout dans les communautés avoisinantes, incluant Notre-Dame-du-Nord et Timmins, ont chaussé leurs espadrilles afin de garder la forme.

Le but principal de ce rassemblement est de promouvoir l'activité physique. De plus, les fonds amassés sont redistribués à des organismes à but non lucratif de la région qui font la promotion de l'activité physique dans la communauté. Cette année, l'équipe

compétitive de natation Temiskaming Northern Loons, le Temiskaming Nordic Ski Club et le groupe Kidsport for South Temiskaming sont les chanceux qui peuvent bénéficier des profits.

Ces activités ont lieu depuis 2010 et le comité prévoit poursuivre la tradition pour 2015. Jusqu'à maintenant, au cours de la dernière année, les événements se sont déroulés à quatre endroits différents : Dymond, Pete's Dam, Haileybury et au centre de ski. La température n'a peut-être pas toujours été de la partie, mais le plaisir y était.

Cette activité s'adresse à tous, aux jeunes comme aux plus vieux. Les jeunes enfants peuvent participer aux

100 mètres ou au 1 km. Les distances de 5 ou 10 km, qui peuvent être parcourues à la marche ou à la course, s'adressent aux gens de tout âge. Pour les individus ayant un esprit plus compétitif et qui le désirent, la course est chronométrée et les temps sont publiés.

Pour chacun de ces événements, l'inscription se fait au magasin The Running Link, avant la course, ou le matin même sur le site. Habituellement, le nombre de participants frôle la centaine. La course au club de ski, qui s'est déroulée le 5 octobre dernier, est l'une des plus attendues du circuit en raison de son parcours : ce sont des sentiers en forêt avec les côtes de la « piste bleue » qui

ajoutent un peu de défis aux participants.

Malgré les prévisions de précipitations et la présence de nuages imposants, la température fut belle et la course appréciée par tous. « La température était clémente, les pistes agréables et la course, fabuleuse, a affirmé France Laurin après avoir complété une distance de 5 km. »

Bref, ce sont 95 personnes qui ont pu apprécier la beauté de la région tout en restant actives. La dernière course du circuit 2014 aura lieu le 23 novembre prochain à New Liskeard. Il est possible de consulter le site web pour connaître tous les détails : [www.actiftemiskaming.ca](http://www.actiftemiskaming.ca).

